

# CASHEW SPREAD

diverse



## Ingrediënten

- 180 gram cashewnoten
- 2 a 3 teentjes knoflook
- ½ ui
- mespuntje zout
- sap van 1 citroen

## Bereiding

- Laat de noten minimaal 1 uur in koud water weken.
- Doe vervolgens alle ingrediënten in een blender en klaar is het. :)

Voeg zoveel water of plantaardige melk toe in de blender tot je een mooi glad geheel hebt.



Bron: [Vegalifestyle.nl](http://Vegalifestyle.nl)