



WARME HAVERMOUT MET FRUIT

Ontbijt

Ingrediënten

- 50 gram havermout
- 100 ml melk*
- 2 á 3 soorten fruit naar keuze

Optionele toevoegingen

Rozijnen, geraspte kokos, cacao nibs, anijszaad etc.

* Kies voor een plantaardige melk, geitenmelk of water. Koemelk en soja hebben niet mijn voorkeur.

Bereiding

- Doe de havermout met de melk in een steelpan.
- Zet deze op de laagste stand van je kookplaat.
- Snijd ondertussen het fruit in stukjes.
- Zodra de havermout opgewarmd is, schep je het fruit erdoor en laat je deze mee verwarmen.

Bron: naar eigen idee